

NIEDZIELA

Grupa	Zakwaterowanie zawodników w szatniach A i B	Przekazanie zawodników trenerom A i B	Spotkanie organizacyjne tylko dla rodziców VIP MOSiR, przygotowanie sprzętów	Wyjście z lodowiska	Zakwaterowanie w pokojach	Obiad	Wyjście z Hotelu	Lód	Trening ogólnorozwojowy	Kolacja	Spotkanie organizacyjne dla zawodników "A" i "B", omówienie zasad i reguł panujących na PHC 2026 Krynica-Zdrój
A	10:00-12:00	12:45	13:00	13:15	13:30	14:00	15:15	16:15	17:30	19:00	20:00
B	10:00-12:00	12:45	13:00	13:15	13:30	14:30	15:30	17:30	16:00	19:00	20:00

PONIEDZIAŁEK - CZWARTEK

Grupa	Śniadanie	Wyjście z Hotelu	Lód	Trening ogólnorozwojowy	Obiad	Odpoczynek	Wyjście z hotelu	Technika kija	Lód	Fitness/Basen	Kolacja	Podsumowanie dnia
A	08:00	09:00	10:00	11:30	12:45	13:15	14:45	15:00	16:15	17:45	19:00	19:30
B	08:30	09:30	11:15	10:00	13:15	13:45	15:45	16:00	17:30	18:45	19:45	20:15

PIĄTEK

Grupa	Śniadanie	Wyjście z Hotelu	Lód	Trening ogólnorozwojowy	Obiad	Warm-Up	Oficjalny mecz	Zakończenie
A	08:30	09:30	11:15	10:00	13:00	15:15	16:15	17:45
B	08:00	09:00	10:00	11:30	13:00	14:00	15:00	16:30

